

Jak vaří naše školní jídelna

V naší školní jídelně se snažíme o to, aby strava byla pestrá, zdravá, chutná a vyvážená. V neposlední řadě dodržujeme pravidla školního stravování dle požadavků Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy (Vyhláška č. 107/2005Sb Vyhláška o školním stravování) a Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR ke Spotřebnímu koši.

Veškeré postupy podléhají přísným hygienickým pravidlům, včetně skladování a manipulace s potravinami, oddělování syrových a tepelně upravených potravin, kontroly teplot, vč. záznamů o teplotách dle HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points - systém řízení bezpečnosti potravin).

Dodržujeme finanční limity, což nám také nařizuje vyhláška, aby byla cena obědů dostupná.

Vaříme denně čerstvé jídlo z čerstvých surovin s omezením soli a cukru.

Nepoužíváme dochucovadla, bujony - glutamáty!

Nakupujeme regionální potraviny z farmy Agro Zlechov, Zahradnictví Míč, sady Buchlovice.

Nevaříme z polotovarů! Nepoužíváme téměř žádné uzeniny!

Používáme olivový olej, který je velmi prospěšný pro zdraví našich dětí.

Snažíme se denně podávat dětem k jídlu zeleninu a ovoce, buď čerstvou nebo ve formě salátů.

Děti mají na výběr z neslazených i málo slazených nápojů (nesladíme sladidly a aspartamem), dále z nápojů s čerstvými bylinkami, čerstvým citronem a ovocem. Pitný režim podporujeme také přípravou bylinkových nebo ovocných čajů.

Vaříme moderně, používáme konvektomat, který umožňuje vaření v páře, smažení na minimálním množství tuku a to vše šetrně tak, aby se v potravinách uchovalo co nejvíce vitamínů a minerálů.

Vaříme tradiční jídla, ale také zkoušíme nové receptury a vaříme z nových trendů potravin.

Naše motto:

CHCEME ABY NAŠE DĚTI JEDLY ZDRAVĚ A VYRŮSTALY VE ZDRAVÉM PROSTŘEDÍ

Děkujeme za podporu, věříme, že si naší práce a snahy vážíte.

Prosíme, s Vaší podnětnou zpětnou vazbou a nápady na zlepšení a rozvoj naší školní jídelny se obraťte přímo na vedoucí jídelny paní Bc. Jitku Maděrovou. Co bude v našich silách, rádi uvedeme do praxe, vyhovíme. Můžete psát i elektronicky.

Přejeme dobrou chuť!

